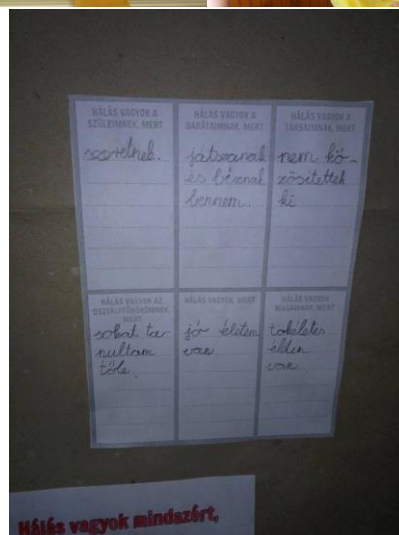


1. A hála



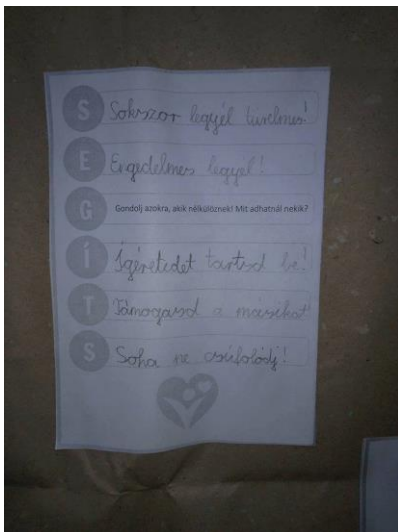
2. Optimizmus



3. Társas kapcsolatok



4. Boldogító jó cselekedetek



5. Célok kitűzése és elérése



6. Megküzdési stratégiák



7. Apró örömök élvezete



8. A megbocsátás

